



**BC
Goshin**

Pilotprojekt #50

Shotokan Karate - Goshindo

Massimo Abate



Hamburg

27. Februar 2016

Training	Es wird in einer Gruppe trainiert. Neben der individuellen Rückmeldung soll die Qualifizierung der Trainerinnen und Trainer im Mittelpunkt stehen. Ziel ist es, die Trainingsinhalte regelmäßig im eigenen Training weiter zu vertiefen.	
Zeit	08.45 – 09.40	Za-Zen (bitte Sitzunterlage mitbringen)
	09.40 – 10.00	Teepause
	10.00 – 18.00	Karate
		Der genaue Ablauf steht wegen des Jubiläums noch nicht fest.
Ort	Dojo des BC Goshin e.V. Wandsbeker Chaussee 62 a (Hinterhof), 22089 Hamburg	
Kosten	30 Euro	
Ausrichter	BC Goshin e.V.	
Info	www.goshin-do.de und www.goshin.de kontakt@goshin-do.de oder 0176 / 49591624 (Jörg Bendrien)	
Haftung	Eine Haftung wird vom Ausrichter nicht übernommen.	

Ausblick	06./ 07. Februar: Lehrgang mit Carlo Fugazza in Hannover 19./ 20. Februar: Lehrgang mit Claudio Ceruti in Berlin 08./ 09. April: Lehrgang mit Claudio Ceruti in Hannover 18. Juni: Lehrgang mit Ceruti und Abate in Braunschweig
-----------------	---